

# LES CHAMPS MAGNETIQUES PULSES

## PROTOCOLES

Les études de cas mentionnées dans ce chapitre proviennent du Centre International pour la Médecine Energétique

Il est recommandé de boire beaucoup avant et

Après des thérapies

<b>Faible intensité</b>	<b>Paliers 1 2</b>
<b>Moyenne intensité</b>	<b>Paliers 3 à 8</b>
<b>Intensité forte</b>	<b>Paliers 9 et 10</b>

**Pour les personnes très sensibles, il convient dans certains cas de diminuer les intensités.**

L'utilisation de ces méthodes doit s'accompagner de conseils hygiéno diététiques associés.

## Acné

### Utilisation de la magnéto thérapie en cas de maladies de la peau et d'acné plus particulièrement :

**Matelas pour le corps entier** 3 à 4 séances quotidiennes de 16 minutes Le matin à faible intensité (progressive 1), midi et l'après-midi également à faible intensité et le soir à intensité minimum,

**Applicateur local** 2 à 3 séances quotidiennes de 24 minutes à intensité moyenne (progressive) sur les régions locales à problèmes (l'applicateur local n'est pas un complément obligatoire, il faut adapter le moment des applications aux séances sur le matelas)

Conseils relatifs à la réaction primaire peut dans de rares cas provoquer l'apparition momentanée de plus fortes rougeurs ou de démangeaisons. Dosage progressif I

Conseils particuliers relatifs à l'utilisation boire beaucoup Contrôler le pH des urines

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie pour le traitement de l'acné  
résultat bon très bon dans 65% des cas

Acné sévère guérie en quatre mois

La patiente S. R., 36 ans, souffre depuis 15 ans d'une forte acné faciale qui s'accompagne parfois de maux tels qu'elle doit prendre des médicaments contenant de la cortisone en forte quantité. La corticothérapie agit certes rapidement mais l'acné revient toujours. Pendant les premières semaines de traitement magnétique associé à la prise de cachets d'algues chlorella et de lapacho en gélule, son état empire encore le visage la fait beaucoup souffrir et les démangeaisons sont presque insupportables.

Elle constate les premières améliorations au bout de quatre semaines et l'acné, à l'exception de quelques rougeurs, a entièrement disparu après quatre mois de traitement. Les rougeurs s'apaisent au bout de 6 mois de thérapie et la patiente peut enfin retrouver le sourire après ce long calvaire.

## Allergies

La magnéto thérapie a un effet calmant sur le système neurovégétatif et agit ainsi

Indirectement sur le système immunitaire. Le succès de la thérapie est ici imputable aux effets de résonance Des études scientifiques ont également montré l'effet anal-

gésique et anti-inflammatoire de la magnéto thérapie dans le traitement des allergies

### Utilisation de la magnéto thérapie dans les cas d'allergies:

**Matelas pour le corps entier** 3 à 4 séances quotidiennes de 16 minutes. Le matin à intensité moyenne (progressif), à midi et l'après-midi à faible intensité, le soir à intensité minimum

Conseils d'utilisation plus l'équilibre acide-base tend vers l'acide, moins l'organisme réagit au traitement Réaction primaire une intensification des réactions épidermiques est possible dans I 0% des cas Modifier le dosage dans ce cas

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie pour le traitement des allergies résultat bon à très bon dans 70 à 80% des cas

## **Alzheimer, maladie de**

**Utilisation de la magnéto thérapie dans les cas de maladies d'ALZHEIMER** et de perte de mémoire due à l'âge

**Matelas pour le corps entier** 3 séances quotidiennes de 8 minutes Le matin à intensité moyenne (progressif 1) à midi et le soir à faible intensité

**Applicateur local** 1 séance quotidienne de 8 minutes à intensité moyenne (progressif à la hauteur de la nuque)

## **ARTHRITE (affection inflammatoire des articulations )**

**Utilisation de la magnéto thérapie dans les cas d'arthrite :**

**Matelas pour Le corps entier** 2 à 3 séances quotidiennes de 8 minutes Le matin à intensité moyenne (progressif), le soir à faible intensité

**Applicateur Local** (particulièrement efficace) 3 séances quotidiennes de 16 à 24 minutes à forte intensité (poser les mains sur l'applicateur).

Pendant les périodes de rémission, il faut poursuivre le traitement.

Réaction primaire le risque d'une forte réaction primaire est relativement élevé (25 %), notamment dans les Cas d'arthrite chronique Une progression douce permet de l'éviter.

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie pour Le traitement de L'arthrite résultat bon à très bon dans 70 % des cas.

## **ARTHROSE**

**Utilisation de la magnéto thérapie pour les cas d'arthrose**

**Matelas pour le corps entier** 2 séances quotidiennes de 8 minutes. Le matin à intensité moyenne (progressif le soir à faible intensité.

**Applicateur local** (particulièrement efficace) :2 à 4 séances quotidiennes de 16 à 24 minutes aux intensités suivantes

Articulations de la main, du pied, des orteils et doigts forte intensité

Articulations du genou et du coude intensité moyenne à forte

Articulations de la hanche et de l'épaule: intensité faible à forte

Région cervicale intensité faible à moyenne

Région dorsale intensité faible à moyenne

Région lombaire intensité moyenne à forte

Conseils d'utilisation la patience est la clé du succès (Il faut parfois plusieurs années). Réaction sommaire au début, réaction curative dans 10 % des cas

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie pour le traitement de l'arthrose résultat très bon dans 80 % des cas.

## ASTHME

La magnéto thérapie joue aussi un rôle prophylactique non négligeable De façon générale, elle a un effet équilibrant en cas d'affections des voies respiratoires, elle décontracte La musculature intercostale et le diaphragme, stimulant ainsi une respiration abdominale profonde, dans certains cas, elle favorise la dilatation des bronches et l'expectoration

### Utilisation de la magnéto thérapie dans les cas d'asthme:

**Matelas pour le corps entier** 2 à 3 séances quotidiennes de 16 minutes, le matin à haute intensité (progressif en commençant à intensité minimum), à midi à intensité moyenne (progressif), le soir à faible intensité

**Applicateur local** 1 séance quotidienne de 24 minutes à intensité moyenne avec application sur les vertèbres dorsales (réduire alors à 8 minutes la séance sur natte)

Conseils d'utilisation effectuer des exercices respiratoires pendant la thérapie, ne pas s'endormir (la respiration baisse l'amplitude

Réaction primaire aucune dans ce cas

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie pour le traitement de l'asthme résultat bon à très bon dans 70 % des cas

## AUTOIMMUNES (Maladies)

D'une grande complexité, les maladies autoimmunes sont difficiles à maîtriser Dans ce type d'affections, le système immunitaire, par erreur, attaque les propres tissus de l'organisme et les détruit. Malheureusement, les raisons de cette erreur ne sont pas encore éclaircies une affection virale pourrait en être le déclencheur

Le champ magnétique peut apaiser les douleurs et, en agissant sur le système neuro végétatif, limiter l'agressivité des anticorps.

Utilisation de la magnéto thérapie sont expliqués au paragraphe «Allergies»>>

## BLESSURES DUES AU SPORT

Dans le sport de compétition internationale, la magnéto thérapie est utilisée en préparation aux épreuves (ses adeptes la considèrent véritablement comme un « moyen de dopage légal »), pour optimiser la récupération après l'épreuve et en traitement des blessures sportives de toute sorte Elle accélère sensiblement la convalescence

De façon générale, on attribue les effets suivants au magnétisme appliqué en traitement de blessures dues au sport la meilleure irrigation sanguine apaise les douleurs et les enflures, le processus de guérison (après une fracture, un froissement ou une déchirure musculaire par exemple) s'accélère Les risques inflammatoires s'estompent plus rapidement. En cas de blessure compliquée, la magnéto thérapie est la plus efficace dans le cadre d'une multithérapie (adaptée au cas particulier) Mais même un usage prophylactique, c'est-à-dire pour éviter les blessures, ou

complémentaire pendant la phase de récupération après l'épreuve sportive rend d'excellents services.

### **Utilisation de la magnéto thérapie dans le milieu sportif.**

**Matelas pour le corps entier:** avant la compétition sportive de haut niveau très forte intensité. Après la compétition sportive de haut niveau intensité faible à moyenne pour la récupération.

En cas de blessures dues au sport, on choisira de très fortes intensités pour les traitements locaux avec applicateur.

## **BOURDONNEMENTS D OREILLES (acouphènes)**

### **Utilisation de la magnéto thérapie dans les cas de bourdonnements:**

**Matelas pour le corps entier :** 2 séances quotidiennes de 8 minutes à faible intensité

**Application locale** sur la nuque: 1 séance quotidienne de 8 minutes à faible intensité, à la « porte de l'oreille », c'est-à-dire dans la fosse située à la base du pavillon, 2 à 3 séances quotidiennes de 16 minutes à haute intensité (progressif en commençant à intensité minimum)

Réaction primaire : dans 1 à 3 % des cas, intensification possible des bourdonnements dans les premiers jours

**Taux de réussite** de la magnétothérapie pour le traitement des bourdonnements d'oreille : résultat bon à très bon dans 30 à 40 % des cas.

## **CALCULS BILIAIRES**

### **Utilisation de la magnéto thérapie dans les cas d'affections hépatiques**

**Matelas pour le corps entier :** 1 à 2 séances quotidiennes de 8 minutes, le matin à intensité moyenne et le soir à faible intensité.

**Applicateur local:** 2 séances quotidiennes de 16 minutes à haute intensité, sur la partie droite de l'épigastre

Réaction primaire : aucune dans ce cas.

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie: résultat bon à très bon dans 60 à 70 % des cas. en fonction de la cause de l'affection.

# CANCER

Ces dernières années, on a mis en évidence plusieurs champs d'investigation où la magnéto thérapie peut s'avérer utile. De nombreuses expérimentations récentes montrent qu'en traitement complémentaire de diverses tumeurs malignes, l'emploi de champs magnétiques pulsés est favorable. Des études mentionnent l'efficacité de la magnéto thérapie, notamment dans le traitement des tumeurs osseuses (ostéosarcomes= leucémies tumeurs du cerveau et lymphomes).

En règle générale, les défenses immunitaires de l'organisme détectent et éliminent les modifications cellulaires anormales. Les cellules cancéreuses toutefois sont capables de se multiplier de façon anarchique et d'attaquer les tissus sains. Les mécanismes exacts de l'action magnétique sur les tumeurs malignes n'ont pas encore été découverts. On suppose cependant que le champ magnétique n'influe pas directement sur le cancer mais renforce plutôt le système immunitaire. En conséquence, l'organisme peut intensifier sa lutte contre les cellules cancéreuses. A cela s'ajoute que la magnéto thérapie a un effet anti-inflammatoire et analgésique (thérapie « palliative » d'appoint) et renforce, cela a été démontré, l'action des médicaments administrés dans le cadre d'une chimiothérapie. Une étude clinique, observant les améliorations obtenues sur des patientes souffrant d'un cancer du sein, constate que la dose des drogues administrées pendant la chimiothérapie a pu être considérablement réduite, à la suite d'une magnéto thérapie.

En outre, cette dernière prévient également l'apparition, dans les cellules tumorales, d'une résistance aux substances actives mises en oeuvre pendant la chimiothérapie en perturbant le mécanisme cellulaire correspondant.

On peut utiliser la magnéto thérapie en traitement d'appoint avant et après les interventions chirurgicales, sachant qu'elle procure souvent au patient un soulagement sensible, notamment pendant la phase de convalescence post-opératoire.

## **Utilisation de la magnéto thérapie dans les affections tumorales**

**Matelas pour le corps entier** : 3 à 4 séances quotidiennes de 8 minutes à faible intensité.

Conseils d'utilisation : en oncologie, la magnéto thérapie n'est pas un remède miracle, mais elle peut contribuer à la stimulation des défenses personnelles. Durée du traitement : on observe les premiers résultats au bout de 4 à 5 mois.

### ***D'étonnants résultats en oncologie***

En avril 1998, on procède sur la patiente E. G., 52 ans, à l'extirpation d'un carcinome du sein gauche. Les traitements post-opératoires (radiations et chimiothérapie) se révèlent épuisants et pesants, la patiente est souvent à bout de forces. Avec la magnéto thérapie, les traitements post-opératoires sont mieux supportables, Madame G. se sent beaucoup mieux.

On procède sur un patient de 53 ans, souffrant d'un épithéliome rénal, à l'ablation chirurgicale d'une tumeur de 10 cm. Un an plus tard, on constate la présence de métastases dans les os du bassin et on prescrit une radiothérapie. Quelques mois plus tard, les médecins diagnostiquent la présence de métastases multiples dans les poumons, l'état général du patient se détériore à vue d'oeil. Il reste alité et souffre en permanence de nausées, perd 8 kg en quelques semaines. La

magnéto thérapie a ici des effets surprenants Le patient se rétablit rapidement, retrouve l'appétit, reprend 5 kg et parcourt même quelque temps plus tard 80 km (D à bicyclette avec sa femme. il n'a actuellement plus aucun trouble.

## **CICATRISATION DES PLAIES, BRULURES**

En règle générale, l'organisme humain est capable de refermer promptement les plaies consécutives à une blessure ( il lui faut 3 minutes en moyenne en fonction de la dimension de la plaie. Les responsables de la réparation de la partie lésée sont des cellules conjonctives spéciales, les fibroblastes. Une réparation mauvaise ou trop lente peut être imputable à des phénomènes divers, des pathologies existantes pouvant également en être la cause (le diabète par exemple). Dans toute une série d'études scientifiques sur l'usage de la magnéto thérapie en cas de cicatrisation difficile, on constate l'action très positive du champ magnétique. D'une part, il favorise de manière générale l'approvisionnement en oxygène et d'autre part, stimule directement les fibroblastes, accélérant ainsi la réparation et améliorant la cicatrisation Des enquêtes ont en outre révélé que dans plus de 80 % des cas, l'effet analgésique était perceptible dès la première séance Un effet qui n'est pas sans conséquence notamment dans les cas de brûlures (coups de soleil compris).

En traitement des ulcères de la peau, en cas d'escarres de gangrène par exemple, la magnéto thérapie peut également apporter une aide appréciable.

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie: on obtient des résultats bons à très bons dans plus de 80% des cas, dans 75 % des cas de brûlures et 70 à 75 % des cas d'escarres de décubitus

Pour l'utilisation et les effets de la magnéto thérapie, se reporter au paragraphe « Acné »

## **Circulatoires périphérique, troubles maladie de Raynaud**

La magnétothérapie est le complément idéal d'un traitement médicamenteux, elle stimule la circulation du sang et assure ainsi une meilleure oxygénation

**Matelas pour le corps entier** 3 séances quotidiennes de 8 minutes, le matin à intensité moyenne, à midi et le soir à faible intensité

**Applicateur local** 1 à 2 séances quotidiennes de 24 minutes à forte intensité, à l'endroit où la circulation est perturbée Réaction primaire dans 1 à 2 % des cas , des douleurs, des crampes surtout, peuvent apparaître au début La prise de magnésium permet d'y remédier.

## **COLOPATHIE (côlon irritable)**

**Utilisation de la magnéto thérapie en cas de colopathie:**

**Matelas pour le corps entier** 2 à 3 séances quotidiennes de 8 minutes Le matin et midi à faible

intensité, , le soir à intensité minimale

**Applicateur local** 2 séances quotidiennes de 16 minutes 8 minutes à intensité moyenne sur le sacrum, jambes repliées et 8 minutes à faible intensité sur le ventre, sous la cage thoracique.

Conseils d'utilisation boire beaucoup! Réaction primaire dans 3 % des cas, des irritations intestinales ou de légères crampes peuvent survenir en début de thérapie.

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie en cas de colopathie résultat bon à très bon dans 75 à 80 % des cas.

## **DENTO MAXIMILLAIRES , affections**

### **Utilisation de la magnéto thérapie en médecine dentaire:**

**Applicateur local** 3 à 5 séances quotidiennes de 16 minutes à faible intensité sur les articulations de la mâchoire ainsi qu'à l'extérieur sur la gencive, par mouvements circulaires couvrant toute la région maxillaire ou la zone de localisation de l'affection

Conseils d'utilisation une névralgie faciale peut être confondue avec des maux de dents, mais ne supporte aucun contact Attention alors de ne pas toucher la zone sensible.

Réaction primaire aucune dans ce cas

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie en médecine dentaire résultat bon à très bon dans 70 à 80 % des cas , de blocage des mâchoires ou de parodontose notamment.

## **DEPRESSION**

La magnéto thérapie peut être d'une grande aide pour lutter contre la dépression Elle détend et procure un bien-être corporel. Les chances de succès sont particulièrement bonnes pour les dépressions réactionnelles légères à moyennes De nombreux travaux scientifiques confirment l'influence positive qu'exerce le champ magnétique dans les traitements contre la dépression et l'anxiété.

### **Utilisation de la magnéto thérapie en traitement des dépressions et autres maladies psychiques:**

**Matelas pour le corps entier:** 4 séances quotidiennes de 8 minutes à faible intensité. La magnéto thérapie doit être complémentaire d'une psychothérapie.

Durée du traitement : le traitement des problèmes psychiques est généralement long, mais ne s'accompagne d'aucun effet secondaire Réaction primaire dans de rares cas, des patients dépressifs peuvent constater une aggravation de leurs troubles du sommeil en début de traitement (pour cette raison thérapie progressive 1).

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie : résultat bon à très bon dans 70 % des cas d'insomnie et dans 50 % des autres affections psychiques Dépressions et insomnies guéries



# DIABETE

On distingue deux grandes formes de diabète le diabète juvénile (type 1) s'observe chez des individus jeunes. Le type II est le diabète de l'âge et touche 90 % des diabétiques Le type I est le diabète insulino-dépendant. Cela signifie que la production d'insuline qui normalement s'effectue dans le pancréas ne fonctionne plus. Ce type de diabète s'accompagne de symptômes tels que des complications cutanées ou des pertes de connaissance.

Le type II est aussi appelé non insulino-dépendant Ici, le pancréas secrète suffisamment d'insuline mais l'organisme ne réagit plus à l'hormone et est incapable d'éliminer les sucres ingérés Ce type de diabète survient principalement après 40 ans et dans de nombreux cas, est décelé lors d'examens médicaux de routine. La propension au diabète de l'âge est héréditaire Un régime spécial suffit généralement à maîtriser le diabète de type II, un traitement médicamenteux n'étant alors pas nécessaire

Chez les diabétiques, la magnéto thérapie a un effet équilibrant et stimule la circulation du sang, ce qui permet de prévenir des complications ultérieures telles la myopie ou l'infarctus. Elle accélère la cicatrisation des plaies et la régénération des nerfs, améliore l'approvisionnement en oxygène et optimise l'effet des préparations médicamenteuses qu'il faut parfois prescrire au malade. En outre, des études indiquent qu'elle stimule les cellules insulaires du pancréas endocrine responsables de la sécrétion d'insuline.

## Utilisation de la magnéto thérapie en traitement du diabète:

**Matelas pour le corps entier:** 2 à 3 séances quotidiennes de 8 minutes le matin à intensité moyenne (progressif), à midi et le soir à faible intensité

**Applicateur local :** 2 séances quotidiennes de 16 minutes à haute intensité sur la partie médiane de la région dorsale

Conseil d'utilisation, boire beaucoup.

Durée du traitement : le traitement peut durer de plusieurs mois à plusieurs années. Le patient constate principalement une amélioration de la circulation sanguine et une limitation des complications liées à l'évolution du diabète

Réaction primaire : dans 3 % des cas, on observe d'infimes fluctuations des taux de sucre qui se stabilisent toutefois bientôt. Il faut dans certains cas réduire la dose d'insuline

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie en cas de diabète : résultat bon à très bon dans 70 % des cas

Des effets étonnants sur le diabète

Le patient M. D., 61 ans, est diabétique depuis son enfance. Ses symptômes mauvaise circulation dans les jambes pouvant s'accompagner d'ankylose totale de la plante des pieds. Suite à un accident, monsieur D. est amputé d'un orteil du pied gauche, la cicatrisation ne progresse pas. A cela s'ajoutent de fortes douleurs dans l'épaule, des rhumatismes et des troubles du sommeil.

Au début de la magnéto thérapie, les douleurs empirent, mais on observe déjà le premier résultat visible au bout de quelques semaines la plaie du pied gauche commence à cicatriser. Par la suite, les douleurs s'estompent et les insomnies disparaissent complètement. Le taux de sucre s'améliore aussi considérablement.

Le patient G. M., 85 ans, souffre de diabète avec complications oculaires, à savoir un début de

cataracte aux deux yeux. Il se plaint de troubles de la digestion, de la circulation et du sommeil. Après deux semaines de magnéto thérapie, on enregistre une amélioration significative de la circulation du sang, le patient dort mieux et sa digestion s'est stabilisée. Une opération des yeux n'est plus utile, sa cataracte s'étant atténuée. Le patient n'a plus besoin que d'un seul médicament pour son diabète.

## **DIGESTION , troubles de la (constipation, diarrhée)**

Dans la plupart des cas, notre hygiène de vie est responsable des troubles digestifs une mauvaise alimentation (insuffisance de fibres), le manque d'exercice et l'abus médicamenteux ne représentent que quelques facteurs potentiels à l'origine d'une constipation chronique Différentes maladies (affections hépatiques et biliaires, tumeurs), une grossesse ou des problèmes psychiques entraînent aussi fréquemment des troubles digestifs (dont souffrent 50% des habitants d'Europe Centrale)

Quant aux diarrhées, elles sont généralement courtes et inoffensives Cependant, si elles s'accompagnent de fièvre, de perte de l'appétit ou d'une autre affection, il faut assurer une surveillance médicale du malade pour prévenir une « déshydratation ».

En cas de digestion difficile, la magnéto thérapie a un effet harmonisant sur le système nerveux végétatif et une action équilibrante et calmante Elle régule la région abdominale et normalise le mouvement péristaltique (mobilité des intestins)

### **Utilisation de la magnéto thérapie en cas de troubles de la digestion**

**Matelas pour le corps entier** 3 séances quotidiennes de 16 minutes à faible intensité

**Applicateur local** 2 séances quotidiennes de 8 minutes à faible intensité à la hauteur de «l'angle épigastrique» (rebord costal inférieur)

Conseils d'utilisation boire beaucoup (3 litres par jour) Réaction primaire légers ballonnements dans 5 % des cas Taux de réussite de la magnéto thérapie en cas de troubles digestifs résultaton à très bon dans 70 à 80 % des cas

## **DOS , mal de**

Le mal de dos est une maladie typique de la civilisation moderne et est essentiellement imputable au fait que l'être humain d'aujourd'hui à de moins en moins d'activité physique. De même, de mauvaises positions courantes (fauteuil de bureau mal réglé) ou matelas trop mou peuvent provoquer des contractures, et crispations de la musculature dorsale. Le mal de dos est une maladie

Les douleurs du dos sont, de plus, souvent le résultat d'une ostéoporose ou d'un excès de poids. On a aussi observé que des causes psychiques (le stress par exemple), des affections cardiaques ou pulmonaires, rénales ou des troubles digestifs pouvaient déclencher un mal de Dos. A la longue, une atteinte partielle de la colonne vertébrale porte atteinte à l'ensemble du

dos. Les douleurs peuvent alors survenir brutalement ou empire progressivement. Le mal de dos dû à une contracture des muscles dorsaux disparaît généralement de lui-même en 1 ou 2 semaines, mais peut cependant aussi persister pendant plusieurs mois. Des enveloppements chauds aident en cas de fortes douleurs aiguës. Il est aussi recommandé de faire travailler les muscles régulièrement et le cas échéant, de perdre du poids. La magnétothérapie permet de détendre les muscles, grâce à un effet antispasmodique et analgésique.

Les douleurs s'estompent au bout de quelques séances.

La patiente M. W., 67 ans, souffre de douleurs lombaires et de migraines. Dès la première séance de magnétothérapie, les maux de tête se sont « envolés ». La patiente ressent également une amélioration sensible de son mal de dos. Les progrès s'intensifient au bout de la troisième séance. Patient N. R. 66 ans. Diagnostic mal de dos intense, notamment au niveau des lombaires inférieures. Le patient est dans un mauvais état général. Au bout de deux mois de magnétothérapie, il n'a presque plus de douleurs, sa tension artérielle s'est normalisée et son état général amélioré. Même six semaines plus tard, les douleurs de Monsieur R ne sont pas réapparues.

#### **Utilisation de la magnétothérapie en cas de mal de dos**

**Matelas pour le corps entier** 1 séance quotidienne de 8 minutes (le matin) à intensité moyenne (Commencer à faible intensité — progresser dans la thérapie 1).

**Applicateur local** 2 à 3 séances quotidiennes de 16 à 24 minutes

Vertèbres cervicales faible intensité

Vertèbres dorsales intensité faible à moyenne

Vertèbres lombaires intensité moyenne à forte.

Conseils d'utilisation plier les jambes, cela permet de stabiliser le bassin et de décontracter la musculature du dos. Réaction primaire réaction possible dans 1 à 3 % des cas. Taux de réussite de la magnétothérapie en cas de mal de dos résultat bon à très bon dans 75 % des cas.

## **DOULEURS**

La douleur joue initialement le rôle d'un signal d'alarme indiquant à l'organisme l'existence d'altérations suspectes. Lorsqu'elle devient chronique, la douleur peut toutefois dégénérer en une sorte de « maladie de la douleur » qui ne remplit alors plus aucune fonction utile, à la différence de la douleur aiguë. La douleur est transmise par des récepteurs ou neurones spécifiques qui enregistrent les thérapies. Intervient-elle, elle élève le seuil d'excitation au moyen de l'hyperpolarisation et interrompt momentanément la transmission de la douleur. Avec un seuil d'excitation plus élevé, la douleur doit être beaucoup plus forte pour que le cerveau la perçoive. Cela ne citations et les retransmettent au cerveau. Et c'est là que la magnétothérapie correspond pas à une inactivation. du « signal avertisseur douleur » mais plutôt à un apaisement des douleurs chroniques. Différentes études ont révélé que les champs magnétiques pulsés permettaient de réduire considérablement les sensations de douleur chez les patients.

#### **Utilisation de la magnétothérapie en cas de douleurs.**

**Matelas pour le corps entier** 2 à 3 séances quotidiennes de 8 minutes à faible intensité

**Applicateur local:** 4 à 8 séances quotidiennes de 16 à 24 minutes à forte intensité (pas de progression), en application locale

Conseils d'utilisation augmenter la fréquence et l'intensité des séances proportionnellement à l'intensité de la douleur.

Réaction primaire (dans environ 7 % des cas) est fonction de nombreux facteurs et survient généralement plutôt en cas de douleurs chroniques Taux de réussite de la magnéto thérapie en cas de mal de dos résultat bon à très bon dans 80 à 85 % des cas

## **EXCES DE POIDS**

### **Utilisation de la magnéto thérapie dans les cas d'obésité:**

Matelas pour Le corps entier 3 à 4 séances quotidiennes de 8 minutes Le matin à forte intensité, à midi à intense!té moyenne, l'après-midi et le soir à faible intensité

Conseils d'utilisation boire beaucoup.

## **FRACTURES**

### **Utilisation de la magnéto thérapie en cas de fractures:**

**Applicateur local** 3 à 5 séances quotidiennes de 24 minutes à forte intensité à hauteur de la fracture

Durée du traitement le cal doit être visible sur la radio au plus tard au bout de 8 semaines.

En cas de retard de consolidation la thérapie peut tout à fait durer entre six et neuf mois (pseudarthrose)

Réaction primaire aucune dans ce cas Très bon taux de réussite

## **GASTRITES ET AUTRES AFECTIONS GASTRIQUES**

L'effet calmant et antispasmodique de la magnéto thérapie est ici particulièrement efficace .Gastro-entérite La gastro-entérite est une inflammation simultanée de l'estomac et de l'intestin, provoquée par des virus et bactéries, des réactions allergiques à certains mets ou boissons, des maladies infectieuses comme la grippe, un empoisonnement alimentaire ou certaines drogues. Elle se manifeste par des céphalées, des nausées, des vomissements, de la diarrhée et des douleurs de l'estomac et des intestins En règle générale, elle disparaît 'elle-même en quelques jours quoique la diarrhée puisse Persister encore une dizaine de jours. Si le patient est toujours pas rétabli alors, il est recommandé de consulter un médecin Le plus grand danger de cette maladie est la déshydratation, notamment chez les personnes âgées et les enfants. Pour cette raison, il est bon de boire beaucoup, en petites quantités réparties sur la journée.

# ULCERE DE L'ESTOMAC

## Utilisation de la magnéto thérapie lors d'affections gastriques:

**Matelas pour le corps entier** 3 séances quotidiennes de 16 minutes, le matin et à midi faible intensité, le soir à intensité minimale

**Applicateur local** 1 séance quotidienne de 16 minutes à faible intensité dans la région épigastrique.

Conseils d'utilisation la période autour de midi et suivant les repas est idéale pour la thérapie.  
Réaction primaire t aucune dans ce cas

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie en cas d'affections gastriques t résultat bon très bon dans 70 à 80 % des cas.

# GOUTTE

La magnéto thérapie peut apaiser la douleur, décongestionner et décrisper les tissus. En outre, elle stimule la résolution des cristaux d'acide urique dans le sang.

## Utilisation de la magnéto thérapie contre la goutte:

**Matelas pour le corps entier:** 3 séances quotidiennes de 8 minutes, le matin et midi à intensité moyenne, le soir à faible intensité

**Applicateur local :** 2 à 3 séances quotidiennes de 16 à 24 minutes à forte intensité sur les endroits douloureux

Durée du traitement : les premiers résultats apparaissent souvent rapidement.

Un traitement préventif s'impose toutefois pendant les périodes de rémission

Conseils d'utilisation : boire beaucoup

Réaction primaire t aucune dans ce cas

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie en cas de goutte t résultat bon à très bon dans 70 à 80% des cas

# GRIPPE

En cas de grippe, la magnéto thérapie a une action analgésique, anti inflammatoire préventive et reconstituante Elle n'a pas d'effet directement germicide, c'est-à-dire qu'elle ne s'attaque pas directement aux virus, mais elle intensifie la protection , en stimulant la production d'anticorps

## Utilisation de la magnéto thérapie contre la grippe:

**Matelas pour le corps entier** 4 à 6 séances quotidiennes de 8 minutes, le matin à forte intensité, à midi à intensité moyenne, l'après-midi et le soir à faible intensité .1 Conseils d'utilisation t placer la natte dans le lit du patient I Il faut assurer par des boissons abondantes, une hydratation suffisante.

Réaction primaire dans 25 % des cas, le rhume s'intensifie pendant la phase aiguë. Dans 8 % des cas, la fièvre augmente au début (il est pour cette raison préférable d'attendre qu'elle tombe avant de traiter les personnes âgées).

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie en cas de grippe résultat bon à très bon dans 90 à 100% des cas

## HEMORRAGIE CEREBRALE

L'hémorragie cérébrale s'annonce presque toujours par des signes avant-coureurs inoffensifs (légers vertiges, troubles momentanés de la sensibilité ou de la marche, troubles brutaux de la parole ou de la vue). Si l'on ignore ces symptômes et qu'une « véritable » hémorragie cérébrale survient, elle peut provoquer des paralysies graves (voire une hémiplégie en cas de destruction étendue de certaines régions du cerveau). D'autres séquelles sont possibles. Amnésie, élocution perturbée, difficultés à marcher ou problèmes à maîtriser la sensibilité et la mobilité.

En stimulant le flux sanguin, la magnétothérapie peut contribuer à accélérer la régénération des cellules nerveuses chez les victimes d'accidents vasculaires cérébraux (meilleure oxygénation du cerveau). A cela s'ajoutent une accélération des processus de guérison et l'activation des cellules cérébrales fatiguées qui n'ont pas été détruites (gain fonctionnel). En phase de récupération et de reconstitution à la suite d'une hémorragie cérébrale (réhabilitation), la magnétothérapie joue un rôle très important et est de plus en plus utilisée. Notamment en cas de perturbations de la marche, de paralysies, de spasmes, mais aussi de paresthésies (sensibilité perturbée) et de fourmillements, on obtient de bons résultats. Des études cliniques également ont montré que cette thérapie peut s'avérer très utile. À la suite d'une hémorragie cérébrale les patients observés ont retrouvé leurs capacités motrices plus rapidement. Les tendances aux paralysies ont considérablement diminué.

Par ailleurs, il s'agit également d'une thérapie prophylactique efficace (pour la prévention d'autres hémorragies cérébrales).

### Utilisation de la magnéto thérapie lors d'hémorragie cérébrale:

**Matelas pour le corps entier:** 2 à 4 séances quotidiennes de 8 à 16 minutes, le matin à haute intensité, à midi à intensité moyenne, l'après-midi et le soir à faible intensité.

Conseils d'utilisation : commencer la thérapie aussi vite que possible, le facteur temps est décisif pour son efficacité.

Durée du traitement : aussi intensif que possible pendant plusieurs mois. Commencer le plus tôt possible. Plus l'hémorragie cérébrale est ancienne, plus le traitement sera long.

Réaction primaire : aucune dans ce cas.

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie en cas d'hémorragie cérébrale résultat bon à très bon dans 70 à 80 % des cas.

## **HERNIE DISCALE**

**Applicateur local** 2 à 3 séances quotidiennes de 16 à 24 minutes

Vertèbres cervicales à faible intensité

Vertèbres dorsales intensité faible à moyenne

Vertèbres lombaires intensité moyenne à forte

Conseils d'utilisation il est indispensable de garder les jambes pliées I En outre rouler sur le côté avant de se relever

Durée du traitement elle est fonction de l'ampleur de la hernie discale et peut durer plusieurs jours, mois, voire plusieurs années en traitement prophylactique

Réaction primaire réaction possible dans moins de 5 % des cas.

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie en cas de hernie discale résultat bon à très bon dans 70 % des cas.

## **HYPERSENSIBILITE DE LA VESSIE**

**Utilisation de la magnéto thérapie en cas de troubles de la miction:**

**Matelas pour le corps entier** 3 séances quotidiennes de 8 minutes, le matin à intensité moyenne, à midi et le soir à faible intensité

**Applicateur local** 2 séances quotidiennes de 16 minutes à haute intensité (progressif 1), minutes à hauteur du pubis et 8 minutes à hauteur du sacrum

Conseils d'utilisation boire beaucoup (au moins 3 l par jour).

Réaction primaire aucune dans ce cas.

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie en cas de troubles de la miction résultat bon à très bon dans 70 à 75 % des cas.

## **HYPERTENSION ET HYPOTENSION ARTERIELLE (troubles de la tension artérielle)**

### **Hypertension**

**Utilisation de la magnéto thérapie en cas de troubles de la tension artérielle**

**Matelas pour le corps entier** 2 à 3 séances quotidiennes de 8 minutes Le matin et à midi faible intensité, le soir à intensité minimale

**Applicateur local** 2 séances quotidiennes de 16 minutes à faible intensité sur la nuque (jusqu'à la racine des cheveux) Conseils d'utilisation boire beaucoup En cas d'hypotension. mettre les jambes en l'air (pour éviter que le sang ne s'accumule dans les membres inférieurs et pour stimuler le reflux vers le cœur), placer un coussin sous la natte à la hauteur des pieds.

Durée du traitement les résultats à long terme sont étroitement liés à la perte de poids chez les sujets obèses Il faut dans tous les cas continuer à prendre les médicaments prescrits pour la

tension artérielle Réaction primaire en début de traitement, les patients hypotendus surtout peuvent présenter des variations de tension qui disparaissent en cours de thérapie.

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie en cas de troubles de la tension artérielle résultat bon à très bon dans 70 % des cas

## INCONTINENCE

Par incontinence, on entend l'incapacité de retenir volontairement les urines dans la vessie Le besoin permanent d'uriner ainsi que les odeurs gênantes perturbent considérablement la qualité de vie des incontinents qui, bien souvent, choisissent l'isolation totale On distingue plusieurs formes d'incontinence: l'incontinence par besoin frappe surtout des personnes âgées On appelle incontinence d'effort, une légère perte urinaire, déclenchée par une augmentation de la pression abdominale (rire, Eternuement, effort). L'incontinence par regorgement s'observe presque toujours chez des sujets masculins, perdant l'urine goutte à goutte après la miction L'incontinence fonctionnelle survient chez les handicapés physiques ou mentaux qui soulagent leur vessie dans des situations inappropriées. On parle d'incontinence d'origine nerveuse dans les cas d'hémiplégie, de neuropathie (diabétique) ou de traumatisme crânio-cérébral. **Les effets et l'usage correct de la magnéto thérapie sont expliqués au paragraphe« Irritation de la vessie**

## INFARCTUS DU MYOCARDE

La magnéto thérapie peut être efficace en prévention comme en phase de réhabilitation post-infarctus. Elle stimule la circulation du sang, dilate les vaisseaux (pour une meilleure oxygénation du muscle cardiaque) et complète le traitement prescrit Certaines études mentionnent un effet inhibiteur sur les dépôts de calcium et de cholestérol dans la paroi des vaisseaux, empêchant ainsi l'apparition de l'artériosclérose.

**Utilisation de la magnéto thérapie en cas d'infarctus du myocarde:** \_\_\_\_\_

**Matelas pour le corps entier** 3 séances quotidiennes de 8 minutes. Le matin à intensité moyenne, à midi à faible intensité, le soir à intensité minimale

**Applicateur local** 1 séance quotidienne de 16 minutes : à intensité moyenne sur les vertèbres dorsales et à faible intensité Réaction primaire aucune dans ce cas

**Taux de réussite** de (a magnéto thérapie en cas d'infarctus du myocarde résultat bon à très bon dans 70 % des cas.



## **MAUX DE TETE (céphalées)**

Il existe plus de 170 formes différentes de maux de tête mais la plupart des sujets souffrent de migraine ou de céphalées de tension.

### **Céphalées de tension**

La céphalée de tension est la principale cause des maux de tête C'est un terme englobant l'ensemble des céphalées chroniques Elle peut être de nature purement psychologique (longues situations stressantes) ou due à des contractures musculaires de la nuque et de la colonne vertébrale (après une station assise prolongée devant une machine à écrire ou un ordinateur par exemple) Ces céphalées irradient généralement de la nuque vers la tête et le front Les personnes qui en souffrent ont souvent recours aux analgésiques, lesquels toutefois n'apportent qu'un soulagement de courte durée et peuvent susciter l'apparition de nouveaux maux de tête, avec un risque de dépendance réel Le sujet a alors besoin d'une dose de plus en plus importante de médicaments de plus en plus forts Pour cette raison, l'usage prolongé d'analgésiques est Déconseillé pour ce type de céphalées.

## **MIGRAINE**

La migraine se manifeste par une forte douleur lancinante, localisée dans l'une des deux moitiés du crâne. Des nausées et une hypersensibilité à la lumière, aux odeurs et au bruit en sont les autres symptômes. Les migraines sont provoquées par une hyperactivité du cerveau qui traite les excitations sensorielles reçues sept, fois plus vite qu'en situation normale, Cette hyperactivité entraîne un dérèglement dans le contrôle des vaisseaux sanguins du cerveau et leur inflammation, ~ l'oestrogène étant susceptible d'intensifier encore cet effet Pour cette raison, on cherche dans le niveau d'oestrogène élevé de l'organisme féminin la raison pour

Laquelle 75 % des patients souffrant de migraine sont des femmes !

La meilleure prévention de la migraine consiste à éviter les facteurs qui la déclenchent tels le stress, la fatigue, les conditions ambiantes (froid, chaleur, lumière, bruit) ou les régimes tout comme certains aliments (chocolat, agrumes, le fromage, café, thé, noix) et l'alcool (le vin rouge notamment) Les migraines de certaines femmes sont également imputables à la «pilule » De nombreuses études montrent qu'à l'instar de l'acupuncture ou de la thérapie neurale, la magnéto thérapie est efficace dans le traitement des migraines Renforçant les effets positifs de l'acupuncture ainsi que l'action des médicaments, elle ne peut en aucun cas être écartée comme traitement entre les crises. En outre, il ressort de travaux scientifiques qu'elle peut s'avérer un traitement prophylactique efficace dans la prévention des crises chez les sujets souffrant de migraine. Utilisée contre les céphalées, elle soulage la douleur, décontracte les muscles et stimule la circulation du sang Elle a par ailleurs un effet régulateur sur le système neurovégétatif

### **Utilisation de la magnéto thérapie contre les maux de tête:**

**Matelas le corps entier** 2 à 4 séances quotidiennes de 8 minutes à faible intensité.

**Applicateur local** 1 à 2 séances quotidiennes de 24 minutes à intensité faible à forte

Conseils d'utilisation il est important d'appliquer une bonne technique de respiration'

Durée du traitement les maux de tête pouvant avoir des causes variées, chaque sujet. réagit

différemment à la magnétomotrice. Souvent les premiers résultats sont perceptibles après quelques séances seulement, parfois il faut attendre des mois avant d'observer une Amélioration Réaction primaire réaction primaire possible dans 12 % des cas (il faut progresser dans le dosage!).

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie contre la migraine résultat bon à très bon dans 70 % des cas, contre les maux de tête: résultat bon à très bon dans 70 à 80 % des cas

Et les maux de tête s'envolent

Patiente M. W., 26 ans. Diagnostic migraine. Effet de la magnéto thérapie les maux de tête se sont « envolés » après la première séance.

La patiente M. D. souffre depuis 25 ans d'une migraine terrible, induisant même des troubles du langage et des paralysies faciales. Elle doit souvent rester allongée dans le noir (parfois pendant trois jours), vomit et se sent dans un état épouvantable. Tous les examens médicaux effectués sont négatifs les médecins ne savent plus quoi faire. A la suite d'une tomographie par résonance magnétique, on lui annonce « On ne peut rien faire. » En 1997, madame D. entame une magnéto thérapie Au bout du troisième jour, elle est prise de maux de tête insupportables mais n'interrompt pas la thérapie. Après neuf jours, elle a vaincu ses migraines. Aujourd'hui, elle ne ressent qu'un léger poids dans la tête lors d'un changement de temps ou d'un état stressant et elle peut à nouveau se régaler de fromage et de vin rouge.

## **MENISQUE , lésions du**

Utilisation de la magnéto thérapie pour traiter les ménisques: Applicateur local 3 à 4 séances quotidiennes de 16 à 24 minutes à intensité maximale

## **MENSTRUATIONS , troubles de la**

Les troubles de la menstruation peuvent survenir sous des formes diverses dont les plus fréquentes sont

### **L'aménorrhée (absence de flux menstruel)**

En dehors de la grossesse, l'aménorrhée relève des causes suivantes défauts des organes génitaux, adhérences utérines, tumeurs malignes avec inflammations graves, tuberculose, troubles de l'hématopoïèse troubles hormonaux, suites d'une chimiothérapie ou troubles d'ordre psychique Il est dans tous les cas conseillé de consulter un médecin

### **La dysménorrhée (règles douloureuses)**

Ces douleurs sont, entre autre, imputables à une anxiété chronique (inflammation de l'ovaire) ou à une endométriose. En règle générale, la magnéto thérapie représente un excellent moyen d'apaiser ces douleurs menstruelles (taux de réussite compris entre 90 et 95 %) comme le montrent des études scientifiques.

### **L'endométriose**

Des kystes et des congestions qui provoquent de fortes douleurs, notamment pendant les règles ou au moment de l'ovulation Une endométriose non traitée et impliquant une obturation des

ovaires peut être cause de stérilité.

### **La ménorragie (flux menstruel trop abondant)**

Elle est presque toujours liée à une dysfonction hormonale qui entraîne bien souvent un saignement massif Il convient de consulter immédiatement un gynécologue, en cas de saignement prolongé. En outre, des enveloppements froids, l'application de poches de glace, l'ingestion de boissons froides ainsi que des bains de pieds froids sont recommandés (la chaleur aggrave le saignement).

### **Les règles irrégulières**

L'irrégularité du cycle menstruel peut indiquer diverses affections génitales (inflammations, tumeurs, polypes, nidation anormale d'un ovule fécondé, troubles de la sécrétion) Il est ici conseillé de consulter un médecin

La magnéto thérapie a un effet calmant sur l'ensemble du système neurovégétatif De plus, elle détend et soulage la douleur.

### **Utilisation de la magnéto thérapie en cas de troubles menstruels**

**Matelas pour le corps entier** 3 séances quotidiennes de 16 minutes. Au début, toujours à faible intensité, ensuite à intensité moyenne le matin

**Applicateur local** 1 à 2 séances quotidiennes de 16 minutes à intensité moyenne, 8 minutes sur le sacrum et 8 minutes sur le pubis.

Conseils d'utilisation boire beaucoup I Garder les jambes pliées pendant l'application. Durée du traitement il est recommandé de commencer la thérapie une semaine avant la date prévue des règles et de la poursuivre pendant une semaine maximum après leur apparition Un traitement continu est également possible. Réaction primaire pour 1 à 2 % des femmes, les premières règles peuvent être plus abondantes qu'à l'ordinaire, une progression dans la thérapie permet en grande partie d'éviter ce phénomène

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie en cas de troubles de la menstruation ,atténuation des maux bonne à très bonne dans 80 à 90 % des cas.

## **OSTEOPOROSE**

L'ostéoporose (porosité des os) compte parmi les affections les plus fréquentes de notre époque Vers le milieu de la vie, la masse osseuse commence naturellement à diminuer, chez l'homme comme chez la femme Les femmes sont beaucoup plus touchées par l'ostéoporose, Car après la ménopause, leur organisme ne produit plus que de faibles quantités d'œstrogène, hormone sexuelle régulant la teneur en minéraux des os. A un stade avancé de la maladie, les os sont si fragiles qu'un simple geste un peu brusque peut en provoquer la fracture La consolidation est souvent très difficile Les fractures ostéoporotiques concernent principalement les vertèbres et le col du fémur La fracture s'accompagne de douleurs intenses pouvant persister pendant des semaines, voire des mois La prévention est la meilleure thérapie contre l'ostéoporose Des ses jeunes années, chacun devrait veiller à avoir une hygiène de vie saine, avec beaucoup d'activité corporelle (gymnastique, randonnées, natation, cyclisme, exercices musculaires), sans nicotine ni caféine et avec une alimentation riche en minéraux Dans la mesure du possible, il faut également éviter l'excès protéinique et les « capteurs» de calcium tels que l'alcool, les graisses et les phosphates (que contient par exemple la charcuterie) Le magnétisme peut donner de bons

résultats, en usage prophylactique comme thérapeutique Dans les deux cas, il s'oppose à la perte osseuse et freine l'atrophie des os. Des études scientifiques étayent tout à fait ce point de vue

**Utilisation de la magnéto thérapie lors d'ostéoporose:**

Matelas pour le corps entier 3 séances quotidiennes de 8 à 16 minutes Le matin et à midi à intensité moyenne, le soir à faible intensité.

**Applicateur local** 1 séance quotidienne de 24 minutes à intensité moyenne à hauteur des vertèbres dorsales et lombaires.

Conseils d'utilisation il est important d'adopter une position couchée confortable I En cas d'ostéoporose grave, si le décubitus dorsal est douloureux, adapter éventuellement la durée des séances

Durée du traitement la thérapie est longue, bien que des patients ressentent les premiers soulagements au bout de 4 à 6 semaines en moyenne. Des progrès durables s'établissent après 12 à 18 mois de traitement. Mesurer la densité osseuse avant la fin d'au moins deux cycles cellulaires ne servirait à rien Il faut au moins attendre 9 à 12 mois avant d'effectuer la première mesure Que la densité n'ait pas augmenté au bout d'un an ne signifie pas que la thérapie soit inefficace. La pratique a montré qu'il était possible de freiner voir de bloquer l'extension de la maladie

Réaction primaire dans les cas ostéoporose douloureuse, on constate dans environ 15 % des cas une intensification des douleurs qui devrait néanmoins disparaître en l'espace de 7 à 10 jours, adapter les doses le cas échéant.

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie lors d'ostéoporose résultat bon à très bon dans 70 % des cas.

*Des résultats étonnants lors d'ostéoporose*

La patiente H. M., 70 ans, souffre depuis cinq ans d'ostéoporose. Des douleurs intenses, des fractures des vertèbres et une mobilité restreinte en sont les conséquences. Depuis cinq ans, elle subit en vain physiothérapie, perfusions, acupuncture et massages. Au bout de 12 séances de magnéto thérapie, ses douleurs se sont estompées, elle peut reprendre de légers travaux de jardinage et diverses activités ménagères. Pour la première fois depuis longtemps, elle peut marcher sans canne.

Patiente U. E., 72 ans. Diagnostic fortes douleurs sacrales et discales dues à l'ostéoporose. La patiente ne peut se relever sans appui. Avec la magnéto thérapie, les douleurs s'atténuent lentement. Au bout d'environ 20 semaines de traitement, on constate un net progrès, même si la patiente n'est aujourd'hui pas encore totalement libérée de ses douleurs. Elle prend par ailleurs des comprimés de calcium pour la densité osseuse.

## **PARKINSON , maladie de (paralysie agitante)**

Cette maladie est caractérisée par des troubles des mouvements volontaires et involontaires imputables à une carence en dopamine, un neuromédiateur. Elle survient principalement chez les personnes âgées entre 70 et 80 ans, mais peut aussi frapper des sujets sensiblement plus jeunes. Le syndrome parkinsonien est caractérisé par trois symptômes : la rigidité (musculaire), le tremblement (de faible amplitude) et l'akïnésie (suppression de la motilité).

Ces symptômes évoluent progressivement et peuvent s'accompagner de troubles de la déglutition et de la vessie. Des facteurs psychiques (dépression par exemple) peuvent souvent jouer un rôle. Il s'agit d'une maladie pouvant souvent s'avérer très handicapante. La magnéto thérapie peut contribuer à une atténuation sensible des symptômes liés à un syndrome parkinsonien, en traitant la dépression comme la rigidité musculaire ou l'akinésie. En effet, le champ magnétique, relevant le seuil d'excitabilité par hyper polarisation des plaques motrices terminales, réduit le tonus (la tension musculaire). Son effet apaisant permet de lutter contre la réduction ou la suppression de la motilité et d'atténuer les tremblements.

### **Utilisation de la magnéto thérapie lors de maladie de Parkinson**

**Matelas pour le corps entier** 3 séances quotidiennes de 8 minutes. Le matin à intensité moyenne, à midi et le soir à faible intensité.

**Applicateur local** 1 séance quotidienne de 8 minutes à intensité moyenne sur la nuque (intensité progressive).

**Réaction primaire** Dans 1 à 3 % des cas, on peut observer, dans un premier temps, une intensification des tremblements qui s'atténuent ensuite au bout de quelques semaines (Pour cette raison, progresser dans la thérapie).

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie lors de maladie de Parkinson : résultat bon très bon dans 60 à 70 % des cas.

## **PERTE DE L'OUÏE**

Par ce terme, on désigne une perte massive de la capacité auditive, survenant soudainement et sans raison apparente. Les causes peuvent parfois être externes (une explosion par exemple). Des études ont montré l'efficacité de la magnéto thérapie en cas de perte aiguë de l'ouïe.

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie en cas de perte de l'ouïe : résultat bon à très bon dans 50 % des cas. Pour l'utilisation de la magnéto thérapie voir bourdonnements d'oreilles, acouphènes.

Post-opératoire, magnéto thérapie

Après une intervention chirurgicale, la magnéto thérapie peut activer la cicatrisation et stimuler la régénération. Des études scientifiques montrent que des patients traités par magnétisme avant et après leur opération se remettent plus facilement.

Toutefois, il est conseillé de ne pas y recourir immédiatement après l'opération, mais seulement au bout d'un certain laps de temps, fonction de l'ampleur de l'intervention chirurgicale. En principe, il est recommandé d'attendre une semaine environ, selon que l'opéré a déjà quitté ou non l'hôpital. Le moment idéal pour commencer une magnéto-thérapie coïncide généralement avec la sortie du patient.

Sous l'effet stimulant du champ magnétique, l'irrigation sanguine s'intensifie et assure une meilleure oxygénation et une guérison plus rapide de la plaie L'activation des cellules conjonctives favorise également le processus de cicatrisation

### **Utilisation de la magnéto thérapie avant et après une intervention chirurgicale**

Post-opératoire **matelas pour le corps entier** : 2 séances quotidiennes de 8 minutes à faible intensité.

**Applicateur local** 2 séances quotidiennes de 16 minutes à intensité moyenne (progressif 1) directement sur la cicatrice. Pré-opératoire **matte pour le corps entier**: 2 séances quotidiennes de 8 minutes le matin à intensité moyenne, le soir à faible intensité

Conseils d'utilisation il est recommandé de commencer un mois avant l'opération

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie: résultat bon à très bon dans 80 à 90 % des cas, garantie d'une cicatrisation optimale.

## **PROSTATE hypertrophie de la (adénome prostatique)**

Avec ce type de pathologie, la magnéto thérapie apaise la douleur, décongestionne les tissus et combat l'inflammation. Son action relaxante facilite la vidange de la vessie.

### **Utilisation de la magnéto thérapie en cas d'hypertrophie prostatique:**

**Matelas pour le corps entier** : 2 séances quotidiennes de 8 minutes, le matin à intensité moyenne, le soir à faible intensité,

**Applicateur local** : 2 séances quotidiennes de 16 minutes à forte intensité (sur le pubis) Conseils d'utilisation : la magnéto thérapie n'a pas d'influence directe sur un éventuel tumeur de la prostate, même bénigne Réaction primaire : aucune dans ce cas

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie lors d'hypertrophie prostatique : résultat bon à très bon dans 75% des cas

## **PROTHESE ARTICULAIRES (orthopédiques)**

La magnéto thérapie calme la douleur Chez les sujets porteurs de prothèse, elle décontracte la musculature aux alentours de la prothèse, stimule la mobilité et renforce l'emprise de la prothèse dans la cavité osseuse

### **Utilisation de la magnéto thérapie sur les sujets porteurs de prothèse:**

**Matelas pour le corps entier**: 1 à 2 séances quotidiennes de 8 minutes, le matin à faible intensité, le soir à intensité minimale.

**Applicateur local** articulation du genou: 2 à 3 séances quotidiennes de 24 minutes à forte intensité progressif)

Articulation de la hanche : 3 séances quotidiennes de 16 à 24 minutes à intensité moyenne progressif)

Conseils d'utilisation : par principe, on traitera non seulement la prothèse mais aussi l'articulation saine (la plus sollicitée). La durée quotidienne totale de la thérapie avec applicateur local sera d'au moins une heure. Les prothèses en titane réagissent en général mieux à la magnéto thérapie

que les prothèses cimentées.

Durée du traitement au moins six mois, tout en différenciant en fonction des cas Il est recommandé de commencer le traitement avant l'intervention chirurgicale- pour assurer un déroulement aussi optimal que possible.

Réaction primaire dans 5 % des cas, on peut observer une brève intensification de la douleur

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie sur les sujets porteurs de prothèse: résultat bon à très bon dans 60 à 70 % des cas , avec une thérapie prolongée

## PSORIASIS

Le psoriasis est un défaut du tissu cutané Les cellules de la peau ou ses pellicules se forment trop rapidement Il s'agit de la maladie de peau la plus fréquente, caractérisée par des plaques rouges recouvertes de squames argentées et s'accompagnant parfois de démangeaisons désagréables On n'en connaît pas les raisons, mais il semble être provoqué par le stress du travail, des plaies, des changements hormonaux dus à la « pilule », une grossesse ou la ménopause, l'alcool, la drogue ou le rayonnement solaire. La maladie en elle-même est inoffensive , les malades soufflent surtout d'une gêne esthétique

En général, la médecine d'école se limite à en traiter les symptômes (par rayons ultraviolets par exemple). La magnéto thérapie donne de très bons résultats, notamment pendant les mois d'avril et mai Il s'agit d'une thérapie à long terme.

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie [ors de psoriasis résultat bon à très bon dans 60 à 70 % des cas L'effet et l'usage correct de la magnéto thérapie sont décrits au paragraphe «Acné ».

## SCLEROSE EN PLAQUES

La sclérose en plaques est une maladie chronique du système nerveux central Elle apparaît entre 20 et 40 ans, survenant deux fois plus souvent chez la femme Dans 80 % des cas, elle se développe par poussées et dans seulement 20 % des cas, elle prend une allure chronique évolutive, c'est à dire continue et régulière. On n'en connaît toujours pas les causes Fréquemment, les premiers symptômes sont localisés une inflammation du nerf optique avec dysfonctionnement passager, des troubles limités de la sensibilité ou une faiblesse des membres inférieurs par exemple A un stade plus avancé de la maladie peuvent s'y associer des symptômes psychiques et des paralysies (spastiques), des troubles de la sensibilité et de l'équilibre, des dysfonctionnements des muscles oculaires ainsi que des troubles sphinctériens

La magnéto thérapie est ici surtout une thérapie d'appoint, avec un effet anti-inflammatoire et neuro-régénérant Elle est particulièrement efficace pendant les périodes de convalescence et de régression des symptômes Des études cliniques ont montré qu'elle entraînait des améliorations sensibles dans différents domaines tels que le sommeil, la fonction vésicale, la mobilité,

Patient B. B., 71 ans, sclérose en plaques, souffre d'insomnie chronique, de fatigue pendant la

journée et est dans un mauvais état général. Dès la première séance de magnéto thérapie, le tremblement auquel la patiente s'est habituée du fait de sa maladie, disparaît. Elle dort ensuite mieux et plus longtemps (au bout de trois séances). De plus, son état général s'améliore considérablement ; la malade est maintenant plus dynamique pendant la journée.

#### **Utilisation de la magnéto thérapie lors de sclérose en plaques**

**Matelas pour le corps entier** : 3 séances quotidiennes de 8 à 16 minutes, le matin intensité moyenne (progressif 1), à midi et le soir à faible intensité.

**Applicateur local** (en cas de spasmes : 2 séances quotidiennes locales de 1 à 24 mm à intensité moyenne .Dans 3 à 4% on peut observer un sentiment de malaise qui disparaît au bout de quelques semaines. 70% des cas donnent de bons résultats.

## **SPONDYLARTHRITE ANKLOSANTE (Morbus Bechterew)**

La spondylarthrite ankylosante est une forme de rhumatisme inflammatoire et survient presque toujours chez l'homme jeune en phase post-pubertaire. Débutant par les vertèbres lombaires, cette maladie s'attaque à l'ensemble de la colonne vertébrale. Ses symptômes typiques sont des douleurs du dos et une raideur vertébrale le matin qui disparaît cependant au bout d'une heure de mouvement. Son évolution peut toutefois aboutir à une rigidité complète de la colonne vertébrale Cette maladie est incurable On peut néanmoins essayer de retarder le plus possible la survenue de la raideur invalidante. La magnéto thérapie peut ici stimuler la mobilité, soulager la douleur et atténuer la raideur matinale.

#### **Utilisation de la magnéto thérapie lors de spondylarthrite ankylosante:**

**Matelas pour le corps entier** 2 séances quotidiennes de 8 minutes, le matin et le soir à faible intensité.

**Applicateur local** 2 à 3 séances quotidiennes locales de 16 à 24 minutes à intensité moyenne à forte (progressif 1) au niveau lombaire

Conseils d'utilisation replier les jambes et veiller à trouver une position indolore

Réaction primaire dans 15 % des cas, on peut observer une brève intensification des douleurs (il faut progresser dans la thérapie !)

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie en cas de spondylarthrite ankylosante résultat bon à très bon dans 70 à 80 % des cas.

## **STRESS ET TROUBLES DE LA CONCENTRATION**

En fait, le stress signifie que notre organisme passe en état d'alerte le cœur bat plus vite, le pouls s'accélère, les vaisseaux sanguins sous-cutanés se contractent. Depuis des millions d'années, la réaction de stress protège l'être humain des facteurs d'agression, elle prépare le corps au combat ou lui permet la fuite Avec notre style de vie actuel, cet « état d'exception » devient malheureusement trop souvent une situation permanente. L'organisme humain n'a alors plus le temps de se reposer, ce qui peut entraîner une hypertension chronique, une affection coronarienne



et finalement, un infarctus du myocarde Affaiblissant à la longue le système immunitaire, le cortisol, hormone du stress, augmente la vulnérabilité aux maladies infectieuses Des dysfonctionnements des mécanismes sexuels (affaiblissement de la libido) et des troubles de l'appareil digestif (gastrite, colite, inflammation intestinale, ulcère, etc) sont les conséquences fréquentes d'un état de stress permanent, sans compter les risques de tumeur De même, le stress est bien souvent à l'origine de comportements agressifs, dépressions et autres troubles psychiques. Chez les enfants, il se traduit fréquemment par de l'asthme Les principales causes de stress sont la vie professionnelle, les relations familiales et chez les enfants, la tension que représentent les attentes des parents En outre, des facteurs externes (bruit, précipitation, circulation automobile, etc) le renforcent et peuvent même entraîner des troubles de la concentration (manque d'attention, forte tendance à la distraction) qui, chez les enfants, sont bien souvent source de difficultés scolaires En agissant sur le système neurovégétatif, la magnéto thérapie peut aider les sujets stressés à se relaxer en profondeur et contribuer à leur rééquilibrage psychique. Des travaux scientifiques montrent que le magnétisme représente une méthode efficace pour le traitement des affections provoquées par le stress L'effet exact et l'utilisation de la magnéto thérapie sont expliqués au paragraphe « <dépression >

## **SYNDROME CERVICAL**

. Dans les cas d'arthrose cervicale, la magnéto thérapie est avant tout un traitement d'appoint et vise à soulager la douleur.

Un soulagement rapide grâce à la magnéto thérapie

Patiente E. B, 72 ans. Diagnostic arthrose cervicale suite à un accident automobile il y a 15 ans. Après la cinquième séance de magnéto thérapie, les troubles de la sensibilité s'estompent clairement, la patiente a le sentiment d'avoir retrouvé sa vitalité et son énergie, ses douleurs sont moins fortes et sa mobilité accrue.

Le patient M. L., 49 ans, souffre depuis trois ans de cervicarthrose avec douleurs irradiantes dans le bras droit (notamment la nuit). A cela s'ajoutent un engourdissement dans les doigts et une langueur. Les radiographies révèlent une forte usure des vertèbres cervicales. Au bout de six semaines de traitement, on peut observer une amélioration certaine, les douleurs et l'engourdissement ont disparu. N'étant plus gêné pendant la nuit, Monsieur L. retrouve des forces et est à nouveau en état d'exercer sa profession.

### **Utilisation de la magnéto thérapie dans les cas de syndrome cervical:**

**Matelas pour le corps entier** 1séance quotidienne de 8 minutes, le matin à intensité moyenne (progressif)

**Applicateur local** 3 séances quotidiennes de 16 minutes à faible intensité avec application sur les vertèbres cervicales (à intensité moyenne dans des cas exceptionnels)

Conseils d'utilisation il faut savoir que le traitement des épaules et des cervicales peut durer très longtemps. Réaction primaire réaction curative dans seulement 3 % des cas, en raison de la faible intensité

**Taux de réussite** de La magnéto thérapie pour le traitement du syndrome cervical résultat bon à très bons dans 60% des cas Ténosynovite Les ténosynovites sont surtout observées au niveau des articulations de la main, de l'épaule et de la cheville Les patients se plaignent de douleurs dans les tendons chaque mouvement, de douleurs à la pression, de crépitation, de rougeurs et d'enflure Des troubles fonctionnels et une tendance à ménager les articulations malades sont les signes visibles Combinés à la chaleur et à des pansements fonctionnels, la magnéto thérapie donne des résultats très favorables dans le traitement des formes chroniques Il faut veiller à ménager et immobiliser l'articulation malade pour éviter des complications ou une extension des lésions

**Utilisation de la magnéto thérapie lors de ténosynovite: Applicateur local** 3 à 4 séances quotidiennes de 16 à 24 minutes à intensité maximale.

## **THYROIDIENNES , affections**

**Hyperthyroïdie** (excès de fonctionnement de la glande thyroïdienne)

**Hypothyroïdie** (insuffisance de fonctionnement de la glande thyroïdienne)

### **Utilisation de la magnéto thérapie en cas d'affection thyroïdiennes**

**Matelas pour le corps entier** 2 séances quotidiennes de 16 minutes, le matin à faible intensité et le soir à intensité minimale

**Applicateur local** (seulement en cas d'hypofonction) 2 séances quotidiennes locales de 8 minutes à faible intensité à hauteur de la nuque.

Conseils d'utilisation boire beaucoup. Ne pas placer le coussin directement sur la nuque en cas d'hyperthyroïdie.

Réaction primaire pour l'hyperthyroïdie, on peut observer dans 3 % des cas des fluctuations des taux hormonaux se caractérisant surtout par une sensation de chaleur, des tremblements lors de bras tendus, une accélération du rythme cardiaque et des troubles digestifs.

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie en cas d'affections thyroïdiennes bon résultat dans 65 % des cas d'hypothyroïdie uniquement après stabilisation par le traitement médicamenteux, en cas hyperthyroïdie

## **VARICES**

### **Utilisation de la magnéto thérapie lors de troubles veineux**

**Matelas pour le corps entier** 3 séances quotidiennes de 16 minutes, le matin à intensité moyenne (progressif), à midi à faible intensité et le soir à intensité minimale I

Conseils d'utilisation il est recommandé d'avoir les jambes en l'air (coussin placé sous l'extrémité inférieure du matelas).

Réaction primaire aucune dans ce cas.

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie lors de varices résultat bon à très bon possible. dans 65 à 75% des cas

## **VERTIGES , maladie de Mènière**

La magnéto thérapie améliore la micro-irrigation de l'oreille et éventuellement, agit directement sur l'oreille interne

### **Utilisation de la magnéto thérapie en cas de vertiges**

**Matelas pour Le corps entier** 2 séances quotidiennes de 8 minutes, le matin intensité moyenne (progressif) et le soir à intensité minimale

**Applicateur Local I** à 2 séances quotidiennes de 8 minutes à intensité faible moyenne (progressif) à hauteur de la nuque A la «porte de l'oreille», c'est à dire dans la fosse située à la base du pavillon, I à 2 séances quotidiennes de 8 minutes à forte intensité (progressif) Conseils d'utilisation boire beaucoup Il est important de trouver une position confortable n'induisant pas de vertiges S'allonger et attendre quelques Réaction primaire dans 10 % des cas, on peut observer au début un léger sentiment de vertige Pour y remédier adapter la dose, boire plus d'eau.

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie en cas de vertiges résultat bon à très bon dans 60 % des cas

## **AFFECTIONS DES YEUX: cataracte et glaucome**

Face à ce type de pathologies, la magnéto thérapie stimule notamment le flux sanguin, produit un effet anti-inflammatoire et décontracte la musculature oculaire On observe une amélioration de l'écoulement de l'humeur aqueuse chez à peu près la moitié des sujets traités ainsi qu'un renforcement des défenses immunitaires

### **Utilisation de la magnéto thérapie lors d'affections oculaires**

**Applicateur Local** sur la tempe 2 séances quotidiennes de 16 minutes à forte intensité (progressif), à hauteur de la nuque 8 minutes (faible intensité).

Conseils d'utilisation t pas d'application sur l'oeil après 17 heures

Réaction primaire dans 5 % des cas, on peut observer des troubles du sommeil, surtout lorsque la thérapie est effectuée après 17 heures

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie en cas d'affections oculaires résultat bon très bon dans 30 à 50 % des cas .en fonction du type d'affection.

## **ZONA (herpès zoster)**

### **Utilisation de la magnéto thérapie lors de zonas**

**Matelas pour [e corps entier** 2 à 3 séances quotidiennes de 8 nm à faible intensité. **Applicateur local** 4 séances quotidiennes de 24 minutes à forte intensité en alternance sur la colonne vertébrale (à l'extrémité du nerf) et sur la partie cutanée affectée.

Durée du traitement le succès attendu apparaît au bout de 4 à 6 semaines, il est recommandé de pratiquer un traitement après rémission

Réaction primaire: dans 5 % des cas, on peut observer une légère intensification F de la douleur pendant trois jours

**Taux de réussite** de la magnéto thérapie lors de zona résultat bon à très bon dans 75 % des cas.

